



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

ATIVIDADE 05



PONTE DO SABER

Disciplina: Educação Física

5ª a 8ª série (EJA)

ESPORTES

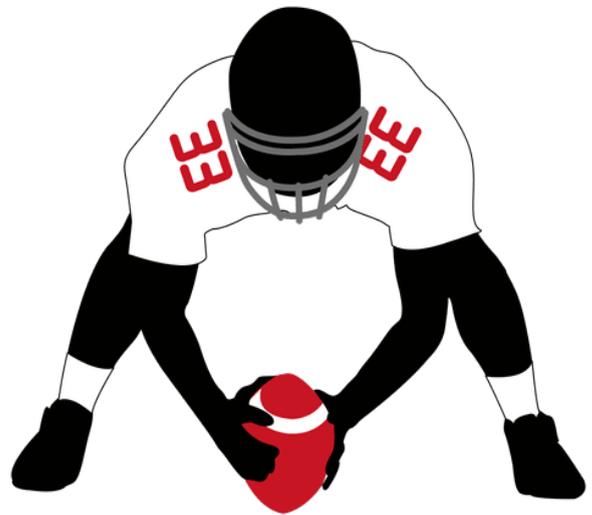


RUGBY: UM ESPORTE DE INVASÃO

Os esportes de invasão ou territoriais são disputas em que as equipes tentam ocupar o setor da quadra ou campo defendido pelo adversário para marcar ponto, gol ou cesta, protegendo simultaneamente o próprio alvo ou meta.

Nessa atividade, vamos conhecer um pouco sobre o Rugby.

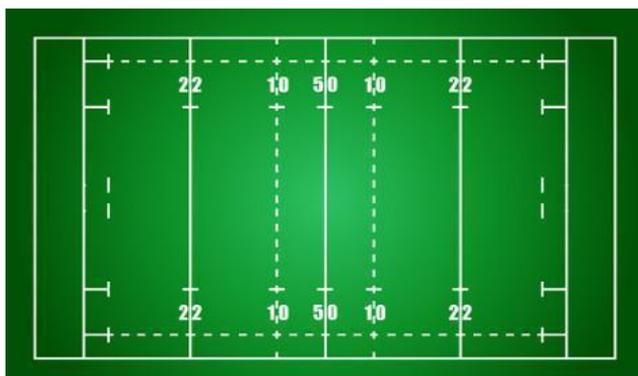
O rugby foi criado oficialmente em 1823 pelo estudante britânico William Webb, que, durante uma partida de futebol, teria pegado a bola com as mãos e corrido até o gol. No entanto, alguns historiadores afirmam que o jogo foi inspirado num jogo de bola, que era praticado pelos romanos na Antiguidade. O esporte não é popular no Brasil, por isso muitos brasileiros desconhecem as regras. Algumas pessoas até o comparam ao futebol americano, mas existem diferenças grandes entre os dois esportes.



Regras básicas:

- No jogo tradicional a equipe é composta por 15 jogadores. Na categoria reduzida é formada por apenas 7 jogadores.
- Cada partida tem duração de 2 tempos de 40 minutos cada, excluindo prorrogações e outros prolongamentos.
- No jogo há três ou quatro árbitros.
- Só é permitido passar a bola com as mãos para os lados ou para trás. Para conduzir a bola para frente, os jogadores devem usar apenas os pés.
- É permitido agarrar o jogador que tem a posse da bola para roubá-la. Esse golpe é chamado **tackle**.
- É permitido que dois ou mais jogadores se unam para bloquear o jogador adversário que tenha a posse da bola e tomá-la. Essa tática é chamada de **maul**.
- As formas de se cobrar penalidades são: o **punt**, que consiste em um chute para frente, o **scrum**, que consiste no confronto entre os jogadores de ambas as linhas avançadas, o **run**, que consiste na corrida com a bola, e o pênalti.
- No rugby, existem dois tipos de cartões: o amarelo, que expulsa o jogador por 10 minutos, e o vermelho, que expulsa o jogador definitivamente da partida.
- A equipe vencedora é aquela que conseguir marcar mais pontos.

O CAMPO



O campo é de formato retangular, tem comprimento máximo de 144 m e largura máxima de 70 m.

A BOLA



A bola tem formato oval e varia de 28 cm a 30 cm, com uma circunferência de 74 cm a 77 cm

SAIBA MAIS: 

<https://brasilecola.uol.com.br/educacao-fisica/rugbi.htm>

Regras básicas: <https://www.youtube.com/watch?v=vIQXgSlgiZs> - 2 minutos e 40 segundos.

DE ACORDO COM O TEXTO, RESPONDA:

1. O Rugby é um:

- A. () Esporte de Marca.
- B. () Esporte de Precisão.
- C. () Esporte de Invasão.
- D. () Esporte de Rede e Parede.

2. Com quantos jogadores se joga o Rugby tradicional?

- A) () 5 jogadores.
- B) () 10 jogadores.
- C) () 7 jogadores.
- D) () 15 jogadores.

3. Qual o tamanho oficial do campo onde são disputadas as partidas de Rugby?

- A) () Comprimento máximo de 144 m e largura máxima de 70 m.
- B) () Comprimento máximo de 120m e largura máxima de 60m.
- C) () Comprimento máximo de 100m e largura máxima de 50m.
- D) () Nenhuma das alternativas acima.